



Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования
Липецкой области



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
для муниципальных образовательных организаций
«Организация и проведение школьного и муниципального этапов
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания» и Всероссийских спортивных игр школьников
«Президентские игры»

Составители:
Н.В. Рожкова – методист
ГБУ ДО ЛО «Центр образования Приоритет»



Липецк, сентябрь 2026 года

СОДЕРЖАНИЕ:

Пояснительная записка	3
1. Общие вопросы организации соревнований.....	5
2. Организация и проведение соревнования.....	6
2.1. Краткий регламент подготовки и проведения соревнований.....	8
2.2. Церемония открытия Соревнования	9
2.3. Церемония закрытия Соревнования	11
3. Классификация соревнований	14
4. Обеспечение безопасности участников и зрителей, регулирование вопросов оказания медицинской помощи	14
5. Заключение	17
6. Нормативные документы.....	19

1. Пояснительная записка (актуальность)

Число соревнований для детей и подростков с каждым годом увеличивается, однако по данным различных исследователей и анализа более 50% школьников не принимает участие в них (в среднем 30% обучающихся участвует в школьных соревнованиях, около 7% в соревнованиях по видам спорта, около 2 % в городских (районных) соревнованиях). В различных проводимых школьных соревнованиях принимают участие, как правило, одни и те же спортивно одаренные дети. Недостаточно проводятся комплексные соревнования, требующих от детей и подростков разносторонней подготовки, а по игровым видам спорта, которые для детей наиболее привлекательны, комплексных соревнований вообще не проводится.

Чтобы изменить данную ситуацию, на основании проведенных исследований, а также обобщения опыта организации соревнований среди детей и молодежи и в соответствии со стратегией и педагогическими принципами современной системы школьного образования и воспитания, специалистами Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодёжи и туризма разработана социально-педагогическая концепция и модель системы массовых спортивных соревнований школьников «команда-класс» по игровым видам спорта.

Основными положениями данной концепции являются:

1. Школьный спорт – это, прежде всего, элемент системы образования и воспитания школьников. Поэтому, в первую очередь, он должен быть ориентирован на решение основных задач этой системы: воспитание образованной, здоровой, физически подготовленной, творчески одаренной, разносторонне развитой личности, способной к труду и жизни в условиях современной цивилизации и демократии, имеющей активную гражданскую позицию и выдвигающей на передний план духовно-нравственные ценности в своем отношении к другим людям, к природе и к самим себе. Школьный спорт призван удовлетворять потребности учащихся в физическом, интеллектуальном, эстетическом и нравственном развитии, в активном, творческом отдыхе и общении. Он должен также содействовать привлечению максимального числа школьников к постоянной физкультурно-спортивной активности, формировать у них интерес к различным видам спорта. Для этого, необходима система внутришкольных и межшкольных соревнований для всех категорий обучающихся в соответствии с возрастом и уровнем подготовленности.

2. Школьный спорт – не должен рассматриваться как резерв спорта высших достижений и в качестве основной ставить задачу отбора и

подготовки талантливых спортсменов, способных добиваться побед на соревнованиях самого высокого ранга. Эту задачу призвана решать не общеобразовательная школа, а детско-юношеские школы, школы олимпийского резерва и как исключение – классы спортивного профиля.

3. Состязательность является неотъемлемой частью бытия человека и формирования его личности. В сравнении себя с другими возникает необходимость соответствия, желания быть не хуже других, что, в свою очередь, стимулирует потребность самосовершенствования, саморазвития и в конечном итоге способствует социализации личности, социальной интеграции и дифференциации.

Массовые спортивные соревнования школьников должны обеспечивать решение следующих задач:

1. Используя уникальные свойства состязательности приобщать всех школьников к ценностям физической и спортивной культуры, здоровому образу жизни, вовлекать их в физкультурно-спортивную деятельность и связанные с ней другие виды социально значимой деятельности.

2. Соответствовать разнообразным интересам школьников, удовлетворять их разнообразные потребности (в физическом, интеллектуальном, нравственном, эстетическом совершенствовании, росте спортивного мастерства, отдыхе и развлечении, общении и т.д.) и тем самым способствовать повышению для них привлекательности физкультурно-спортивной активности.

3. Стимулировать участие и создавать условия для участия в них не только физически развитых, спортивно одаренных, но практически всех школьников, включая лиц с ослабленным здоровьем и лиц с ограниченными возможностями.

Практика организации и проведения массовых спортивных соревнований показывают, что решать такие важные задачи могут в большей мере не соревнования по отдельным видам спорта, а комплексные соревнования с разнообразной программой состязаний. Программа должна учитывать интересы и главные возможности большинства учащихся и позволять участвовать в соревнованиях абсолютно всем школьникам, не зависимо от их физической подготовленности и даже освобожденным от занятий физкультурой и спортом. Это могут быть комплексные массовые спортивные соревнования «команда-класс», – соревнования между командами классов, в которых должны участвовать все учащиеся данного класса. Комплексность их заключается в том, что помимо отдельных видов спорта, в их программу входят конкурсы в различных видах творческой деятельности

связанные со спортом и требующие проявления не только физических, но и интеллектуальных, художественных, эстетических и иных способностей, способствующих всестороннему и гармоничному развитию. Комплексность состоит и в системе определения победителя, при которой результаты во всех соревнованиях и конкурсах суммируются, а по наибольшей сумме очков, набранных учащимися данного класса во всех соревнованиях и конкурсах, определяется лучшая «команда-класс».

К таким соревнованиям относятся Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» и Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские игры» (далее-Соревнования).

Эти мероприятия проводятся в Липецкой области с 2004 года, являются социально значимыми и самыми массовыми в регионе.

Так, в 2026 году приняло участие:

«Президентские спортивные игры» - (школьный этап – 4992 участника, муниципальный – 2016, региональный – 216);

«Президентские состязания» (школьный этап – 4482 участника, муниципальный – 1530, региональный – 174).

Методические рекомендации подготовлены с целью оказания методической помощи по организации и проведению соревнований среди обучающихся общеобразовательных организаций и предназначены для использования в своей деятельности специалистами по физической культуре и спорту в сфере образования, руководителям, тренерам и учителям физической культуры.

1. Общие вопросы организации Соревнований

Соревнования проводятся в соответствии со Всероссийским сводным календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта в общеобразовательных организациях дополнительного образования и Положениями о региональных официальных спортивных соревнованиях по видам спорта (далее – Положения о соревнованиях).

Общее руководство организацией соревнований среди обучающихся осуществляют органы исполнительной власти субъекта Российской Федерации, осуществляющие государственное управление в сфере образования и органы исполнительной власти субъекта Российской Федерации, осуществляющие государственное управление в области физической культуры и спорта, региональные спортивные федерации по видам спорта (далее – Федерации).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на органы местного самоуправления, муниципальные учреждения в сфере образования, организационные комитеты, созданные на местах проведения соревнований, а также на спортивные федерации, судейские коллегии по видам спорта.

В спортивных соревнованиях по видам спорта принимают участие сильнейшие команды образовательных организаций, в том числе школьных спортивных клубов по игровым видам спорта и сильнейшие обучающиеся спортивных сборных команд муниципальных образований региона.

К мерам организационно-методического характера, связанным с проведением соревнований, прежде всего относится составление календарного плана соревнований. В нем указывается название соревнований, сроки и место их проведения и лица, ответственные за их организацию.

Важным условием при составлении календарного плана является традиционность намеченных мероприятий по срокам, программам, участникам.

2. Организация и проведение Соревнований

Организация и проведение соревнований осуществляется в соответствии с положением, утверждаемым его организаторами.

Организационный комитет – создается в целях координации и контроля подготовки работы по организации и проведению мероприятия, и формируется проводящей организацией. Численность и состав оргкомитета утверждается организатором мероприятия.

Соревнование проводит главная судейская коллегия, которая обычно комплектуется за 2-3 недели до его начала. Количество спортивных судей в коллегии зависит от вида соревнований, масштаба соревнований, количества участников и технической оснащенности соревнований.

Состав ГСК и судейские коллегии по видам спорта формируются из спортивных судей, имеющих спортивную судейскую категорию в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспортом России от 28 февраля 2017 г. № 134 «Об утверждении положения о спортивных судьях».

В период проведения соревнований ГСК рассматривает протесты представителей команд и принимает окончательные решения по возникшим вопросам.

Спортивный судья обязан исполнять должностные обязанности спортивного судьи, согласно действующих Правил по видам спорта и квалификационными требованиями к спортивным судьям по видам спорта.

Одной из важнейших задач является создание временной управленческой структуры. Непосредственная подготовка к соревнованиям осуществляется в соответствии с положением (регламентом) подготовки и проведения соревнований, в котором предусматривают контроль за ходом подготовки к соревнованиям, своевременное комплектование спортивной судейской коллегии и организацию ее работы, подготовку места проведения соревнований, информирование и привлечение населения к соревнованиям, организацию медицинского контроля за ходом соревнований и оказания врачебной помощи участникам.

Немаловажным фактором для организации и проведения соревнований является его анализ и подведение итогов с целью учесть недочёты, ошибки, выслушать пожелания обучающихся, учителей физической культуры, тренеров, спортивных судей и прочих заинтересованных лиц.

При подведении итогов необходимо выяснить, достигнуты ли поставленные цели и выполнены ли задачи мероприятия. При анализе проведения комплексного спортивного мероприятия необходимо провести экспертную оценку по следующим критериям:

- обеспечение комфорта участников соревнований;
- успешность рекламной кампании (количество зрителей, присутствие почётных гостей, присутствие прессы);
- исполнение регламента соревнований;
- судейство (исполнение спортивными судьями своих функциональных обязанностей в полном объёме, своевременность подачи спортивных судейских решений в секретариат соревнований, наличие/отсутствие апелляций, порядок подачи и рассмотрения которых регламентируется Правилами по виду спорта);
- соблюдение правил техники безопасности при проведении спортивно массовых мероприятий (наличие/отсутствие врача (дежурной машины скорой медицинской помощи), необходимого медицинского оборудования, соблюдение правил размещения спортсменов и зрителей);
- обеспечение связи между спортивными судьями, главным судьей, комментатором, главным секретарём соревнований;
- обеспечение призового и наградного фонда.

2.1 Краткий регламент подготовки и проведения Соревнования

1. Разработка, согласование и утверждение положения о соревновании.

2. Утверждение мест и сроков проведения школьного и муниципального этапов соревнований.
3. Подготовка плана инспекций по местам проведения соревнований.
4. Разработка и согласование проекта сметной документации.
5. Утверждение главного судьи, заместителей главного судьи и главного секретаря Соревнования, главных судей и главных секретарей соревнований по видам спорта.
6. Формирование судейских коллегий по видам спорта.
7. Проведение семинара-совещания главных судей и главных секретарей по видам спорта.
8. Подготовка нормативно-справочной документации для судейских коллегий.
9. Подготовка и утверждение организационно-протокольных аспектов проведения финальных соревнований.
10. Разработка плана освещения соревнований в средствах массовой информации.
11. Непосредственное проведение соревнований.

Ход и итоги соревнований должны освещаться в муниципальных средствах массовой информации (газеты, телевидение и др.), на официальных сайтах проводящих организаций.

Очень важно тщательно подготовить торжественный церемониал: парад открытия и закрытия, торжественную часть, награждение победителей, собрания участников и гостей соревнований. Торжественный церемониал является важной составной частью Соревнования. Он имеет большое воспитательное значение, способствует пропаганде физической культуры и спорта, формированию у участников и зрителей патриотизма и нравственности. Торжественный церемониал разрабатывается оргкомитетом проводящей организации совместно с главной судейской коллегией с учетом ранга и положения о Соревновании, особенностей и традиций вида спорта, а также устава и регламента спортивных федераций. Он включает последовательность действий членов оргкомитета, спортсменов, тренеров, судей, почетных гостей, других лиц и служб при открытии и закрытии соревнований. Торжественный церемониал утверждается руководителем организации, проводящей соревнования.

При подготовке торжественного церемониала рекомендуется привлекать к работе профессиональных режиссеров и сценаристов.

Необходимо продумать вопросы приглашения на торжественный церемониал известных спортсменов муниципалитета.

На торжественный церемониал участники соревнований должны выходить в спортивной форме, при этом форма устанавливается проводящей организацией или главной судейской коллегией по виду спорта. При подготовке торжественного церемониала проводятся репетиции с участием всех лиц и служб, обеспечивающих отдельные его части.

2.2. Церемония открытия Соревнования

Работу по проведению открытия соревнования можно разбить на два этапа:

1 этап – подготовительный:

1) Определяются место и время проведения открытия соревнований. Представитель проводящей организации, руководитель спортивного сооружения проверяют готовность спортивного сооружения к проведению торжественного церемониала. Спортивное сооружение, на котором проводится торжественный церемониал, должно быть оформлено средствами наглядной агитации и пропаганды (баннеры, растяжки, эмблемы и символы соревнований, флагами), радиофицировано, а также быть снабжено государственной символикой Российской Федерации, субъекта Российской Федерации, муниципального образования, оборудованием, инвентарем для проведения церемонии награждения:

- государственный Флаг Российской Федерации;
- государственный гимн России-слова С. Михалкова, музыка А. Александрова;
- флаг субъекта Российской Федерации;
- флаг муниципального образования;
- пьедестал почета, таблички с названием команд-участниц соревнований.

2) Устанавливается состав участников открытия (в зависимости от поступивших заявок): выводимые команды, их численность и количество, форма одежды, порядок построения, состав судейской коллегии (если выводятся судьи), командующий и принимающие парад, спортсмен, который будет участвовать в подъеме флага.

3) Приглашаются почетные гости.

4) Определяется процедура вручения участникам и почетным гостям цветов, сувениров.

5) Накануне проведения торжественного церемониала необходимо провести инструктаж судьи при участниках (командующего парадом) по схеме выхода и расстановки участников.

6) Рекомендуемый порядок построения участников открытия соревнований:

- командующий парадом (главный судья), знаменосцы с флагами, спортивных организаций и ведомств;

- команды-участницы соревнований (спортсмены) в установленном порядке (впереди каждой - выводящий, несущий табличку с названием команды (территории));

7) На парад команды выстраиваются в порядке мест, занятых на предыдущих аналогичных соревнованиях (если эти соревнования являются традиционными). Если соревнования проводятся впервые, то выстраиваются в порядке русского алфавита по названию команд (территорий).

8) В помощь командующему парадом для организации построения выделяется необходимое количество волонтеров.

2 этап - открытие соревнований:

Процедура открытия соревнований включает:

1) Размещение зрителей и гостей торжественного церемониала;

2) Построение спортсменов, тренеров, судей осуществляется в зависимости от конструктивных особенностей места проведения церемонии, перед началом соревнований в форме, установленной для церемониала для каждой категории;

3) Сбор организаторов проводящей мероприятие и лиц, приглашенных для участия в торжественном церемониале;

4) Информацию диктора (судьи-информатора) о соревнованиях, его участниках, истории вида спорта, достижениях спортсменов и т.д.

5) Раздаются позывные, извещающие о начале церемонии открытия.

6) Ведущий церемонии открытия зачитывает приветственный текст для зрителей (1-2 минуты) и знакомит с информацией о предстоящем мероприятии.

7) Исполняется марш для выхода участников на парад.

8) В процессе марша ведущим (диктором) осуществляется представление команд участников и представляется командующий парадом.

9) Когда все участники займут места на исходном рубеже для открытия, командующий парадом (главный судья) командует - «ПАРАД, РАВНЯЙСЬ! СМІРНО! РАВНЕНИЕ НА СЕРЕДИНУ!».

10) Произносятся приветственные речи руководителями муниципальных органов образования в соответствии с иерархией должностей, организаторами Соревнования, почетными гостями.

11) Подъем государственного флага с исполнением государственного гимна.

13) При подъеме Государственного флага РФ, исполнении Государственного гимна, участники церемонии открытия (закрытия) и все присутствующие на параде стоят без движений, повернувшись лицом к флагу до окончания исполнения гимна, при этом ведущим подаются предварительные команды: «НА ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ФЛАГ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ РАВНЯЙСЯ, СМІРНО! ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ФЛАГ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПОДНЯТЬ!». (Государственный флаг РФ при наличии 2-х флагов, располагается слева, при нечётном количестве – в середине, при четном – левее центра).

14) Объявляется об открытии Соревнований и дается команда: «ГЛАВНОМУ СУДЬЕ ПРИСТУПИТЬ К ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ!».

15) Командующий парадом дает команду: «Шагом марш!». Играет марш, а колонны участников проходят по залу (полю) по кругу перед трибунами.

16) В момент ухода команд ведущий (диктор) желает всем успеха (большое значение имеют хорошо составленный текст и информация о командах).

17) При проведении соревнований рекомендуется в программу открытия включать показательные выступления спортсменов и художественных коллективов.

18) Представление участников и судей во время проведения соревнований.

Примечание: в тексте ведущего (или дикторском тексте) при представлении членов оргкомитета, приглашенных лиц указываются: должность, звание, имя, отчество, фамилия.

2.3 Церемония закрытия физкультурного спортивного мероприятия

Завершением всех соревнований является их торжественное закрытие, парад и награждение победителей. Эта церемония остается в памяти участников соревнований надолго. Проведение торжественного церемониала закрытия соревнований следует разбить на два этапа.

1 этап – подготовительный:

1) Для проведения церемонии награждения необходимо подготовить:

- награды (призы, кубки, медали, жетоны, дипломы, грамоты);
- наградную атрибутику (цветы, подносы для наград и т. д.);

– оборудование (пьедестал почета, столы для размещения наград, музыкальные фонограммы и т. д.).

2) Церемония награждения проводится с учетом особенностей вида спорта, условий и места проведения соревнований.

3) Награждение сопровождается исполнением торжественной мелодии (туш).

4) Церемония награждения проводится:

- при завершении соревнований;
- об окончании вида программы комплексных соревнований (многоборье, спартакиады);
- по окончании соревнований одной дисциплины вида спорта (в легкой атлетике, самбо и т. д.).

Если для подготовки церемонии награждения требуется время, пауза может быть заполнена исполнением музыкальных произведений, показательными выступлениями спортсменов, художественных коллективов. Для проведения церемонии награждения создается специальная группа награждения, которая определяется оргкомитетом, организацией, проводящей мероприятие или главной судейской коллегией соревнований.

Группа награждения готовит листы награждения для диктора, ведущего церемониал, в которых записываются:

- вид программы, фамилия, имя, звание призера, наименование команды;
- результат;
- фамилия, имя, отчество учителя, тренера, его должность и звание;
- награды и наградную атрибутику;
- список лиц, вручающих награды (с указанием должности, звания), согласованный с оргкомитетом проводящей организации, который передается ведущему или диктору.

По готовности призеров, лиц, вручающих награды, главный судья дает команду о начале церемонии награждения.

2 этап - награждение призеров и церемония закрытия соревнований:

1) Церемония включает:

- сбор и построение участников соревнований перед выходом на спортивную арену;
- информацию ведущего или диктора о результатах соревнований, призерах и победителях;
- марш на выход участников соревнований;
- выход участников соревнований и лиц, вручающих награды.

2) На парад закрытия команды выходят и выстраиваются в порядке занятых мест на соревнованиях.

3) Выходят и занимают ранее установленные места организаторы Мероприятия, почетные гости и лица, вручающие награды.

4) Командующий парадом, убедившись в готовности участвующих в параде, дает команду о выходе участников на парад.

5) Исполняется выходной марш, и ведущий или диктор информирует о прошедших соревнованиях, не называя конкретных результатов.

6) Главный судья (ведущий или диктор) объявляет результаты соревнований.

7) Представители от организаторов Мероприятия (почетные гости) произносят поздравительные речи.

8) Начинается вручение наград, дипломов, цветов, памятных сувениров по нарастающей шкале, в зависимости от занятых мест (III, II, I);

9) Награждение сопровождается торжественной музыкой (туш).

10) Ведущий или диктор первыми представляет лиц, вручающих награды, а затем участников-призеров, победителей и тренеров.

11) При награждении специальными призами главный приз вручает, по согласованию, главный судья, почетный гость, другие призы – представители организаций – учредителей призов.

12) При награждении тренеры становятся с левой и правой стороны пьедестала почета.

13) После завершения процедуры награждения ведущий командует: «СОРЕВНОВАНИЯ ОБЪЯВЛЯЮ ЗАКРЫТЫМИ!».

14) Звучит Гимн Российской Федерации.

15) Следует команда: «ШАГОМ МАРШ!», и команды победительницы совершают круг почета, а ведущий или диктор еще раз поздравляет победителей и желает всем новых успехов.

16) После церемонии награждения по согласованию с оргкомитетом могут продолжаться пропагандистские мероприятия: фотографирование победителей соревнований, пресс- конференции, интервью и т.д.

3. Классификация соревнований

Спортивные соревнования являются одним из наиболее эффектных видов организации физкультурной и спортивной деятельности.

По характеру зачета и определению результатов все спортивные соревнования делятся на личные, лично-командные и командные:

- личные, в которых результаты личных встреч засчитывают каждому участнику отдельно;
- лично-командные соревнования, в которых результаты засчитывают одновременно каждому участнику отдельно и команде в целом;
- командные, определяющие место команды в соревнованиях (в игровых видах спорта).

По форме проведения официальные соревнования могут быть открытыми, для участия в которых допускаются обучающиеся других регионов, очными и заочными, одноразовыми и традиционными, однодневными и многодневными.

4. Обеспечение безопасности участников и зрителей, регулирование вопросов оказания медицинской помощи.

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Место проведения официальных спортивных соревнований, не отвечающее требованиям правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, не может использоваться для проведения указанных соревнований.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 (редакция от 14.08.2025 № 1217).

Обеспечение антитеррористической защищенности объектов спорта осуществляется согласно постановлению Правительства Российской Федерации от 06 марта 2015 г. № 202 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности объектов спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта», а также требованиям к отдельным объектам инфраструктуры мест проведения (редакция от 25.03.2025 № 366).

Ответственность за нарушение правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований несут организаторы таких соревнований, собственники, пользователи объектов спорта в соответствии с законодательством Российской Федерации, которые в срок до тридцати календарных дней до дня начала проведения таких соревнований уведомляют соответствующий территориальный орган о месте, дате и сроке проведения таких соревнований об изменении указанной информации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19 мая 2026 года № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Участие обучающихся в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал), полиса обязательного медицинского страхования и полиса страхования гражданской ответственности за вред, причиненный третьим лицам в случае, если такое требование содержится в Условиях проведения спортивных соревнований по виду спорта, которые предоставляются в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача и его личной печатью.

Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности. В случае наличия у обучающегося индивидуального медицинского заключения, в заявке напротив его фамилии ставится отметка «Допуск от _____ (дата) имеется», к заявке прилагается копия медицинского заключения, оригинал медицинского заключения предъявляется главному врачу соревнований (ответственному медицинскому работнику), комиссии по допуску спортсменов к спортивным соревнованиям.

Организаторы спортивных соревнований при их проведении предусматривают решение следующих вопросов:

- допуск к соревнованиям обучающихся - участников соревнований;
- оценка мест проведения соревнования и тренировок;

- порядок задействования и координации медицинских организаций, участвующих в оказании первичной медико-санитарной и специализированной медицинской помощи участникам соревнований;
- обеспечение первой и скорой медицинской помощи;
- определение мест и путей медицинской эвакуации;
- ознакомление медицинского персонала и представителей команд (спортсменов) с организацией оказания медицинской помощи;

Оказание медицинской помощи при проведении спортивных соревнований включает этапы: предварительный, непосредственного медицинского обеспечения соревнований и заключительный.

На предварительном этапе организатором спортивных соревнований назначается главный врач соревнований в соответствии с нормами, утвержденными правилами соответствующих видов спорта, положениями о соревнованиях, который в целях допуска спортсменов к спортивным соревнованиям рассматривает готовность спортивных сооружений, организацию медицинской помощи при проведении спортивных соревнований.

Медицинский персонал соревнований имеет четкие отличительные знаки на одежде. Главным врачом соревнований (ответственным медицинским работником) назначается специалист, соответствующий квалификационным требованиям медицинского работника, с высшим образованием по специальности «лечебная физкультура и спортивная медицина» или «общественное здоровье и организация здравоохранения».

На предварительном этапе определяются: пути эвакуации пострадавших с мест проведения соревнований в медицинский пункт объекта спорта, количество и вид санитарного транспорта, отрабатывается взаимодействие с выездными бригадами скорой медицинской помощи по эвакуации пострадавших в медицинскую организацию, а также действия в случаях возникновения чрезвычайных ситуаций. Главный врач соревнований может рекомендовать главному судье соревнований отмену или перенос соревнований.

На этапе непосредственного медицинского обеспечения спортивных соревнований определяется допуск обучающихся к соревнованиям и по медицинским показаниям обучающимся, оказывается медицинская помощь. Допуск обучающегося к соревнованиям осуществляет комиссия по допуску участников(далее—комиссия), в состав которой входит главный врач соревнований.

Врачи, участвующие в работе комиссии, проверяют предоставляемые обучающимися (представителями команд) медицинские заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях, определяют соответствие возраста обучающегося положению о соревнованиях.

Обучающиеся не допускаются к участию в соревнованиях в случаях отсутствия медицинского заключения или содержащего неполную информацию.

Оказание медицинской помощи в случае возникновения травм у обучающихся при проведении спортивных соревнований проводится медицинским персоналом соревнований в месте получения травмы. В случае если объем оказываемой медицинской помощи является недостаточным или при отсутствии соответствующего эффекта при проведении медицинских мероприятий, пострадавшего доставляют в ближайший медицинский пункт объекта спорта.

При необходимости пострадавший транспортируется бригадой скорой помощи в медицинскую организацию для оказания ему специализированной медицинской помощи. Врачебная бригада организует работу в зависимости от количества участников соревнований, вида спорта, специфики проведения, условий проведения соревнований, а также от количества прогнозируемых обращений по медицинским показаниям заболеваемости и спортивным травмам.

На заключительном этапе оказания медицинской помощи при проведении спортивных соревнований главным врачом соревнований составляется отчет, который направляется главному судье соревнований. Отчет содержит следующие сведения: количество участников соревнований, характеристика условий и мест проведения соревнований, число обращений за медицинской помощью, число госпитализированных, причины госпитализации, виды оказанной медицинской помощи, результаты.

Заключение

Соревновательная деятельность является одним из важнейших компонентов физкультурно-спортивной жизни.

Правильная организация спортивных соревнований и комплексных спортивных мероприятий, способствует укреплению всех составляющих здоровья человека: физического, духовного и социального, что важно для формирования гармонично развитой личности.

Соревнования — это способ развития двигательных качеств и повышения тренированности, формирования волевых черт характера и

положительного эмоционального фона. Они являются прекрасным досугом для многомиллионной армии болельщиков, которых привлекают смелые и решительные действия участников, красота, высокий накал и непредсказуемость спортивной борьбы.

Успех любого соревнования зависит, прежде всего, от тщательной, глубоко продуманной подготовки.

Правильно и хорошо организованные соревнования способствуют повышению спортивных результатов участников и одновременно являются важным средством популяризации видов спорта среди обучающихся.

Нормативные документы

1. Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 27.12.2018) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
2. Приказ Минспорта России от 01.07.2013 № 504 «Об утверждении Общих требований к содержанию положений (регламентов) о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, предусматривающих особенности отдельных видов спорта» (редакция от 04.03.2025 № 181).
3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.05.2026 № 484н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».
4. Приказ Минспорта России от 28.02.2017 № 134 «Об утверждении положения о спортивных судьях» (редакция от 24.01.2024 № 35).
5. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2015 № 2390-р (ред. от 31.10.2022) «О Перечне официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, подлежащих обязательному ежегодному включению в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий».